**Spa dla dwojga w sercu gór.**

**Szybkie tempo życia, praca, stres, notoryczny brak snu i niezdrowe jedzenie szybko odbijają się na naszym wyglądzie i samopoczuciu. O naszych codziennych obowiązkach myślimy nawet wtedy, kiedy mamy wolne i powinniśmy odpoczywać. Właśnie z myślą o takich osobach jak grzyby po deszczu wyrastają ośrodki spa.**

Pobyt w ośrodku spa jest doskonałą okazją do oderwania się od szarej rzeczywistości.Praktycznie wszystkie ośrodki, które świadczą usługi spa mają w swojej ofercie pakiety dla dwojga. Rozpiętość cenowa spa dla dwojga jest bardzo duża, jednak kiedy dobrze poszukamy możemy znaleźć coś co zad zbyt nie nadszarpnie naszego budżetu. Z reguły ośrodki spa oferują swoim klientom trzydniowe pobyty, które rozpoczynają się już w piątkowy wieczór. Standardowy pakiet spa dla dwojga zawiera noclegi, wyżywienie i całą gamę przeróżnych zabiegów. Największą zaletą pakietów spa dla dwojga jest to, że zakochani mogą uczestniczyć we wszystkich przygotowanych przez ośrodek atrakcjach wspólnie. Pobyt w spa zaczyna się zazwyczaj od romantycznej kolacji. Menu dla pary składa się zazwyczaj z potraw, które uchodzą za afrodyzjaki. Każdy poranek w spa rozpoczyna się od śniadania, które często serwowane jest prosto do łóżka. Żadna wizyta w spa nie może obyć się bez relaksacyjnych masaży i zabiegów upiększających skórę.Wielbiciele wysokich temperatur mogą wspólnie skorzystać z sauny, która nie tylko pomaga pozbyć się napięcia mięśni, ale także pomaga oczyścić organizm z toksyn. Pary, które lubią aktywnie spędzać czas mogą skorzystać z zajęć fitness albo z siłowni. Nieodłącznym elementem spa jest także basen.Jeśli nie stać nas na pobyt w luksusowym ośrodku zawsze możemy zaaranżować romantyczne spa dla dwojga w domowym zaciszu. Przerobienie łazienki na małe, romantyczne spa wcale nie będzie takie trudne. Czasami wystarczy tylko kupić świece, szampana, truskawki i przygotować wspólną kąpiel.Spa dla dwojga to idealne rozwiązanie jeśli chcemy sprawić swojej drugiej połówce przyjemność i zaprosić ja na niecodzienną randkę.Takie romantyczne chwile we dwoje scalają związek i pomagają się zrelaksować po ciężkim dniu w pracy.

[oliviaspa.pl](http://oliviaspa.pl)