**Problemy ginekologiczne kobiet**

**Problemy natury ginekologicznej u kobiet to bardzo obszerny temat. Niestety w pewnych kwestiach jest to nadal temat wstydliwy. Dzisiejsza medycyna pozwala nam się uporać z wieloma problemami, które kiedyś pozostawały bez rozwiązania. Warto więc zapoznać się z rozwiązaniami współczesnej medycyny w obszarze ginekologii i ginekologii plastycznej.**

Jednym z ważnych i często spotykanych problemów ginekologicznych kobiet jest nietrzymanie moczu. To problem najczesniej u kobiet dojrzałych, w okresie menopauzy. Polega na mimowolnym i niekontrolowanym oddawaniu moczu częściowo lub całkowicie opróżniając pęcherz. Przyczyną tego stanu jest osłabienie mięśni pochwy lub czasami nadreaktywność pęcherza moczowego. Taki stan może pojawić się również u młodych kobiet po okresie ciąży.

Aby zapobiec lub spowolnić rozwój choroby należy regularnie ćwiczyć mięśnie dna miednicy aby je wzmocnić. Istnieje kilka różnych ćwiczeń które powinny nam w tym pomóc. Skuteczną i innowacyjną metodą leczenia jest leczenie laserowe.

Plastyka pochwy to kolejny częsty zabieg wykonywany w ginekologii. Inaczej nazwana waginoplastyką lub ginekologią estetyczną. Polega na chirurgicznej plastyce tylnej ściany pochwy oraz krocza. Wykonywana jest głównie z powodów estetycznych i dla komfortu psychicznego pacjentki. Obejmuje wiele przypadków i wskazań kwalifikujących dany przypadek do operacji.

Największe i najlepsze kliniki ginekologiczne w Polsce znajdują się na ogół w dużych miastch. W dużych aglomeracjach jest lepszy dostęp do wykwalifikowanych lekarzy i przede wszystkim większe zapotrzebowanie na takie zabiegi. Kraków to miejsce, gdzie znajduje się wielu dobrych specjalistów. Ginekolog w Krakowie to bardzo często dobry lekarz z nienaganną opinią. Wybierając lekarza ginekologa warto dokładnie przeczytać opinie i wybrać na prawdę dobrego specjalistę.

[Gyneka](http://gyneka.pl/)