**Jak skutecznie dbać o wygląd?**

**Współczesna kobieta bardzo dba o swój wygląd, starannie dobiera kreacje oraz makijaż. Bardzo wiele czasu inwestujemy w siebie, umawiamy się na zrobienie paznokci, zmianę koloru oraz fryzury. Salony fryzjerskie zapewniają swoim klientkom fachową obsługę, w profesjonalnych gabinetach cięcie dopasowane jest do naszego stylu, rodzaju włosów oraz do kształtu twarzy. Fryzjer to jednak nie jedyny specjalista, który dba o wygląd nowoczesnej kobiety.**

Wiele pań decyduje się na droższe i bardziej skomplikowane zabiegi. Staramy się wyglądać estetycznie, nie lubimy nadmiaru kilogramów, rozstępów oraz zmarszczek, które wraz z wiekiem zaczynają zdobić naszą twarz i całe ciało. Z tego względu poszukujemy salonów kosmetycznych, w których fachowa obsługa poprawi nasze samopoczucie. Mieszkanki małopolski bardzo często wybierają gabinet kosmetyczny w Krakowie, ponieważ w stolicy województwa pełno jest miejsc z nowoczesnym sprzętem oraz z wykwalifikowanym personelem. Najczęściej decydujemy się na zabiegi na twarz, które rozjaśnią naszą cerę, sprawią, że będzie bardziej promienna i oczyszczona. Likwidujemy zmarszczki mimiczne oraz bruzdy, w tym pomaga nam mezoterapia skóry. Nie jest to inwazyjny zabieg, polecany paniom po ukończeniu trzydziestego roku życia, kiedy skóra traci swoją elastyczność i zaczyna wiotczeć. Po zabiegu możemy spodziewać się naprężenia cery oraz zlikwidowania zmarszczek, bruzdy są mniej widoczne. Wzmaga się synteza kolagenu, który odpowiedzialny jest za właściwe naprężenie skóry oraz nawilżenie. W salonach kosmetycznych robimy często makijaż permanentny. Zabieg polega na wprowadzaniu do naskórka naturalnych barwników. Makijaż robiony jest w dwóch etapach, możemy skorygować brwi, usta oraz dolną kreskę na powiece. Jest to zabieg stosunkowo bezpieczny dla osób, które nie mają alergii na barwniki.

[Cattleya Instytut](http://cattleyainstytut.pl/)